



POLITIQUE MUNICIPALE

pour les *aînés*
et la *famille*

DE NOMINIQUE

2022-2027



La joie de vivre **ENSEMBLE!**

TABLE DES MATIÈRES

3	Mot de la mairesse
4	Présentation du comité et remerciements
5	Mise en contexte La famille et les aînés, une définition
6	But de la Politique municipale pour les aînés et la famille
7	Portrait du milieu
8-9	Portrait des services
10	Démarche d'élaboration de la politique
11-13	Résultats de la consultation de la population
14	Orientations et axes d'intervention
15	Bibliographie

En rabat de l'endos de couverture :
LE PLAN D'ACTION 2022-2027



MOT DE LA MAIRESSE



Chères Nominiquoises, chers Nominiquois,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le deuxième plan d'action du programme « Municipalité amie des aînés » qui traite du vieillissement des aînés dans leur communauté. Vous êtes nombreux (ses) à avoir répondu au sondage (315 répondants). Malgré l'ampleur du document, vous avez répondu avec enthousiasme et honnêteté et la qualité de vos réponses a grandement influencé le rapport qui vous est présenté. Je vous en remercie sincèrement.

Plusieurs enjeux ont été abordés dans le sondage, notamment : la sécurité dans les rues et les chemins ainsi que dans les lieux publics; les activités culturelles; le soutien aux familles et aux aînés; l'amélioration de la diffusion d'information aux aînés et aux familles; le développement du réseau d'entraide; les espaces et infrastructures récréatifs; le développement résidentiel alternatif et les activités sportives. Vous trouverez pour chacun de ces enjeux les lignes directrices qui s'en dégagent.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont travaillé à l'élaboration de cette politique : André Poirier, représentant des adolescents/jeunes adultes; Carmen Millette et Thérèse Gobeil-Larivière, représentantes des aînés; Chantal Thérien, conseillère municipale; Dave Généreux et Tessa Filiatrault, représentants des familles; Julie Bourgon et Rebecka Ladouceur, CISSS des Laurentides.

Enfin, je tiens à remercier particulièrement Joanie St-Hilaire, directrice des loisirs, de la culture et de la vie communautaire qui a coordonné les travaux du comité et mis au point la version finale du document. Son implication et son professionnalisme ont fait toute la différence.

Quelle chance nous avons de vivre à Nominique dans une communauté où l'on prend soin les uns des autres!

Francine Létourneau
Mairesse

PRÉSENTATION DU COMITÉ

Le comité de la Politique municipale pour les aînés et la famille se veut représentatif de la population de Nominique. Plusieurs membres de tous les milieux et de tous les âges ont travaillé à l'élaboration de la Politique municipale pour les aînés et la famille, intitulée *Nominique, la joie de vivre ensemble*. La municipalité de Nominique tient à remercier toutes les personnes et organisations qui ont travaillé à la création de ce document qui permet de mieux comprendre notre réalité et de mieux répondre aux besoins de notre population en lien avec la famille et les aînés.

Voici les membres du comité :

- ▶ Julie Bourgon, CISSS des Laurentides
- ▶ Tessa Filiatrault, représentante des familles
- ▶ Dave Généreux, représentant des familles
- ▶ Thérèse Gobeil-Larivière, représentante des aînés
- ▶ Rebecka Ladouceur, CISSS des Laurentides
- ▶ Carmen Millette, représentante des aînés
- ▶ André Poirier, représentant des adolescents/jeunes adultes
- ▶ Joanie St-Hilaire, directrice des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- ▶ Chantal Thérien, conseillère municipale



Sur la photo (de gauche à droite) : Rebecka Ladouceur, Thérèse Gobeil-Larivière, Joanie St-Hilaire, Carmen Millette, Chantal Thérien, Dave Généreux
Absents sur la photo : André Poirier, Julie Bourgon, Tessa Filiatrault

Remerciements

En terminant, les membres du comité souhaitent remercier la population de Nominique pour sa contribution à l'élaboration de la présente politique. Au total, ce sont plus de 300 personnes qui ont participé aux étapes de la consultation publique. À noter également le soutien apporté par Lise Carle de l'organisme Espace Muni aux membres du comité tout au long de la démarche. Finalement, nous souhaitons souligner le soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que du ministère de la Famille, qui a été essentiel à la réalisation du projet de la Politique municipale des aînés et de la famille.

MISE EN CONTEXTE

La municipalité de Nomingue est directement touchée par le vieillissement de la population et l'augmentation des besoins pour la famille et les aînés, surtout dans le contexte social actuel qui fait que les municipalités doivent intervenir pour améliorer le milieu de vie des acteurs qui forment leur population. Cette réalité oblige donc de trouver de nouvelles façons d'intervenir dans différents domaines comme l'habitation, le soutien communautaire, la santé, les loisirs, la participation et l'engagement social, l'aménagement urbain et le transport. Dans le cadre de cette démarche, la municipalité de Nomingue souhaite mieux comprendre la réalité vécue par ses citoyens, en particulier les aînés et les familles, afin de proposer un milieu de vie adapté à leurs besoins.

*La famille
et les aînés,
une définition...*

La famille est un univers de partage et de socialisation entre individus. À l'image de la société d'aujourd'hui, il y a autant de formes de famille que de liens qui peuvent unir les personnes entre elles. Les membres de la famille, de l'enfant à l'aîné, possèdent un patrimoine, un réseau de valeurs et de connaissances qui composent leur univers distinct.

L'aîné est un membre vénérable de la famille; il transmet avec sagesse ses connaissances, son expérience et l'histoire vécue au sein de sa famille. La famille, dont fait activement partie l'aîné, est unie par un sentiment d'appartenance et par des liens multiples et variés.



BUT DE LA POLITIQUE MUNICIPALE POUR LES AÎNÉS ET LA FAMILLE

La Politique municipale pour les aînés et la famille sert d'outil de référence et s'adresse aux résidents permanents, aux villégiateurs, aux organismes ainsi qu'à la fonction publique. Cette politique constitue un document légal et un engagement qui permettra d'orienter les décisions du conseil municipal dans ses différents champs d'action au cours des prochaines années.

Les objectifs généraux de cette politique sont :

- ▶ Encourager le développement des familles
- ▶ Mettre un frein à l'âgisme
- ▶ Favoriser le vieillissement actif de la population
- ▶ Encourager les échanges intergénérationnels
- ▶ Soutenir le développement communautaire
- ▶ Favoriser la participation et l'inclusion sociale
- ▶ Répondre aux divers besoins inhérents à la famille et aux aînés au sein de notre communauté



La Politique municipale pour les aînés et la famille peut être consultée à la bibliothèque ainsi que sur le site Web de la Municipalité municipalitenominingue.qc.ca/vie-municipale/politiques

PORTRAIT DU MILIEU

La municipalité de Nominique est située au cœur des Hautes-Laurentides, dans la MRC d'Antoine-Labelle. Sa superficie totale est de 360,75 km² répartis entre 302,85 km² terrestres et 57,9 km² aquatiques¹. Selon les données de l'Institut de la statistique du Québec, la Municipalité compte 2 255 habitants sur son territoire, soit 5,5% de plus qu'en 2017². Selon les données de Statistique Canada, on constate que l'âge moyen des résidents est de 55,4 ans (55,1 ans chez les hommes et 55,6 ans chez les femmes) tandis que la moyenne dans le reste du Québec est de 41,9 ans. Les statistiques démographiques démontrent que les personnes âgées de 55 ans et plus représentent 63,19% de la population totale³. Toujours selon Statistique Canada, le nombre total de familles recensées à Nominique est de 650 (430 sans enfant, 125 avec 1 enfant, 70 avec 2 enfants et 25 avec 3 enfants ou plus). La majorité des familles recensées vivent dans des propriétés privées. Pour 2020, le nombre de naissances dans la MRC d'Antoine-Labelle s'élève à 256⁴.

Fait intéressant à noter, la démographie de Nominique fluctue considérablement en période estivale puisqu'on ajoute près de 3 000 résidents saisonniers aux 2 255 résidents permanents⁵.

Le vieillissement de la population de Nominique ne se constate pas seulement par l'âge moyen des résidents qui vivent sur son territoire, mais également, par son portrait socioéconomique. Les statistiques démontrent que la population inactive représente près de 56,1% de la population totale, dont la majorité s'identifie comme des femmes⁶. Le taux de chômage est, quant à lui, évalué à 10,3% et touche autant d'hommes que de femmes⁷. En ce qui concerne le niveau de scolarité, il est intéressant de constater que 42,82% de la population âgée de 15 ans et plus détient un certificat, un diplôme ou un grade postsecondaire inférieur au baccalauréat⁸. Les professions les plus courantes sont dans les domaines de la vente et services, l'enseignement, le droit et les services sociaux, communautaires et gouvernementaux et, enfin, les métiers liés au transport et à la machinerie⁹.

¹ Statistique Canada. 2017. Nominique, MÉ [Subdivision de recensement], Québec et Québec [Province] (tableau). Profil du recensement, Recensement de 2016, produit n° 98-316-X2016001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 29 novembre 2017.

² Statistique Canada. 2022. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 27 avril 2022. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (consulté le 4 juillet 2022).

³ Statistique Canada. 2022. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 27 avril 2022. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (consulté le 4 juillet 2022).

⁴ Banque de données des statistiques officielles sur le Québec, 2021. Naissances, décès, accroissement naturel et mariages par MRC, Québec, 2002-2021 https://bdso.gouv.qc.ca/pls/ken/ken213_afich_tabl.page_tabl?p_iden_tran=REPER7027W50222948957346NUAc2&p_lang=1&p_id_raprt=1859#tri_phe=10&tri_ra=15&tri_mrc=Antoine-Labelle

⁵ MRC d'Antoine-Labelle, Schéma d'aménagement du territoire, Nominique, 2017

⁶ Statistique Canada, recensement 2011, Gouvernement du Canada, [En ligne], www.stat.gouv.qc.ca/recensement/2011/recens2011_15/population/poptot15.htm, consulté le 23 janvier 2017

⁷ Statistique Canada, Profil de l'enquête nationale sur les ménages, Gouvernement du Canada, [En ligne], www.statcan.gc.ca, consulté le 24 janvier 2017

⁸ <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dppd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=CSD&Code1=2479030&Geo2=PR&Code2=24&Data=Count&SearchText=Nominique&SearchType=Begins&SearchPR=01&BI=All>

⁹ Statistique Canada. 2017. Nominique, MÉ [Subdivision de recensement], Québec et Québec [Province] (tableau). Profil du recensement, Recensement de 2016, produit n° 98-316-X2016001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 29 novembre 2017. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F>

PORTRAIT DES SERVICES

DISPONIBLES SUR LE TERRITOIRE DE NOMININGUE

- ▶ Bibliothèque municipale
- ▶ Bureau d'accueil touristique
- ▶ Bureau de médecins à l'hôtel de ville
- ▶ Bureau de poste
- ▶ Caisse Desjardins
- ▶ Camp de jour (hivernal et estival)
- ▶ Coiffure (en salon et à domicile)
- ▶ Communauté et église Saint-Ignace-de-Loyola
- ▶ Dépanneurs
- ▶ École primaire du Saint-Rosaire
- ▶ Épicerie
- ▶ Friperie (marché aux puces)
- ▶ Garages
- ▶ Gare et Hameau de Nominougue (expositions, festivals et spectacles)
- ▶ Habitations à loyer modique (HLM)
- ▶ Pharmacie (3 jours par semaine)
- ▶ Plage municipale
- ▶ Pompiers
- ▶ Prélèvements sanguin à domicile
- ▶ Premiers répondants
- ▶ Restaurants
- ▶ Stations services



AUTRES SERVICES

DISPONIBLES À NOMININGUE PAR DES ORGANISMES RÉGIONAUX

- ▶ Abus aînés
- ▶ Abus, maltraitances et fraudes
- ▶ Accueil collectif des conjoints en relation opprimante et colérique (ACCROC)
- ▶ Action Bénévole de la Rouge
- ▶ Albatros Mont-Laurier
- ▶ Association de chasse et pêche Nominougue
- ▶ Association de Développement de Nominougue (ADN)
- ▶ Association des auteurs des Laurentides
- ▶ Association des parents d'enfants handicapés des Hautes-Laurentides
- ▶ Association des Propriétaires de l'Île du Sanctuaire
- ▶ Association des Résidents des lacs Ste-Marie et St-Joseph
- ▶ Association des Résidents du Grand lac Nominougue
- ▶ Association des Résidents du lac des Grandes-Baies
- ▶ Association pour la protection de l'environnement du lac Blanc
- ▶ Association pour la protection de l'environnement du lac Lesage
- ▶ Association pour la protection de l'environnement du Petit lac Nominougue
- ▶ Au cœur de l'Arbre, maison de répit jeunesse
- ▶ Centre d'action bénévole Léonie Bélanger

AUTRES SERVICES (SUITE)

DISPONIBLES À NOMININGUE PAR DES ORGANISMES RÉGIONAUX

- Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL)
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)
- Centre de Réadaptation en Déficience Physique de Mont-Laurier
- Centre de réadaptation de Mont-Laurier
- Centre l'Impact
- Centre jeunesse des Laurentides
- Centre local de développement d'Antoine-Labelle (CLD)
- Cercle des Fermières de L'Annonciation
- Chevaliers de Colomb Conseil 11563
- Chorale Harmonie de la Vallée de la Rouge
- CLSC info santé, info sociale 811
- Club de l'Âge d'Or de Nominique
- Club Quad Destination Hautes-Laurentides
- Club Quad Iroquois
- Comité des dards
- Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE)
- Corporation de développement communautaire des Hautes-Laurentides (CDCHL)
- CPE Station Les P'tits Bourgeons
- Défi autonomie
- École polyvalente St-Joseph
- Fondation du Centre hospitalier des Laurentides et Centre de réadaptation des Hautes-Vallées (CHDL-CRHV)
- Fondation de l'école du Méandre
- Fondation du centre collégial de Mont-Laurier
- Groupe Relève pour personnes aphasiques Laurentides Mont-Laurier
- Jardin communautaire «Pouce vert»
- L'appui Laurentides
- L'éveil de Nominique (A-A)
- La Croix-Rouge
- La Manne du Jour
- La Mèreveille
- La Passe-R-Elle
- Le Faubourg prévention du suicide
- Les Artistes de chez nous
- Les Gardiens du Patrimoine Archéologique des Hautes-Laurentides
- Les Papillons de Nominique
- Maison de l'Entrepreneur
- Maison des Jeunes de Nominique
- Maison Lyse Beauchamp
- Office Municipal d'habitation des Hautes-Laurentides
- Opération Nez rouge (MDJ Labelle)
- Organisme de bassins versants des rivières Rouge, Petite Nation et Saumon (OBV)
- Palliaco
- Paroisse Notre-Dame de la Rouge
- Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL)
- Plein Air Haute-Rouge
- Programme PAIR (sécurité des aînés)
- Regroupement des handicapés visuels des Laurentides (RHVL)
- Signée Femmes
- Société Alzheimer des Laurentides
- Société d'aide au développement des collectivités d'Antoine-Labelle (SADC)
- Sûreté du Québec
- Transport adapté et collectif Antoine-Labelle (TACAL)
- Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL)
- Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) Centre de Mont-Laurier
- Université du troisième âge (UTA)
- Zone Emploi d'Antoine-Labelle

DÉMARCHE D'ÉLABORATION DE LA POLITIQUE

La démarche du comité pour l'élaboration et la mise en place de *la Politique municipale pour les aînés et la famille* s'est déroulée en plusieurs volets. Le comité a amorcé le tout au mois d'octobre 2016.

Dans un premier temps, le comité a procédé à l'analyse du portrait statistique de la population de Nominique. Il s'agissait d'établir le portrait sociodémographique des familles et des aînés, de comprendre la structure et la composition des familles afin d'en brosser le portrait socioéconomique et géographique, de prendre connaissance du profil éducatif et scolaire de la population et d'établir les profils suivants : locatif, habitation et transport. Finalement, le comité a évalué les volets santé et sécurité selon les diverses données fournies par *l'Institut de la statistique du Québec et Statistique Canada*.

Dans un second temps, le comité s'est affairé à l'élaboration du sondage, dont les thèmes étaient les suivants :

- ▶ Communication et information
- ▶ Soutien communautaire et services de santé
- ▶ Espaces extérieurs et bâtiments
- ▶ Transport
- ▶ Participation sociale
- ▶ Engagement social et citoyen

L'objectif était de tirer le portrait le plus précis possible des besoins de la population. Ensuite, les réponses de la population ont été comptabilisées, ce qui a permis au comité de définir les quatre grandes orientations sur lesquelles la politique devait se pencher. C'est un nombre impressionnant de 455 réponses qui ont été obtenues lors de cette première démarche.

Dans un troisième temps, le comité a invité la population et les organismes communautaires à une consultation publique afin de présenter et de valider les orientations qui sont ressorties du sondage, l'objectif étant de proposer une politique qui découle réellement des réalités et des besoins identifiés par la communauté.

Enfin, *la Politique municipale pour les aînés et la famille de Nominique* a été adoptée par le conseil municipal le 2 octobre 2017 afin d'en assurer sa réalisation au cours des prochaines années.

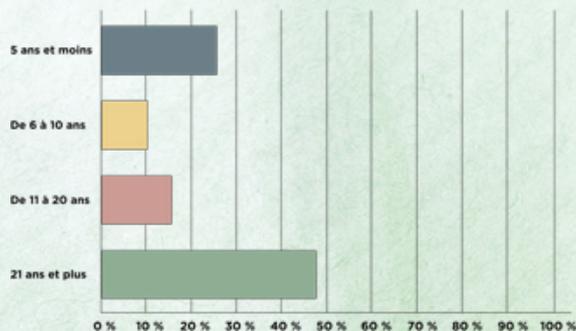
RENOUVELLEMENT DE LA POLITIQUE

La municipalité de Nominique a entrepris, en 2021, le renouvellement de *la Politique municipale pour les aînés et la famille*. Pour ce faire, le comité s'est de nouveau réuni et tout le processus a de nouveau été réalisé. Pour cette seconde démarche, ce sont 315 réponses qui ont été obtenues de la communauté, menant à la présente politique et à son plan d'action, lesquels ont été adoptés par le conseil municipal le 11 juillet 2022.

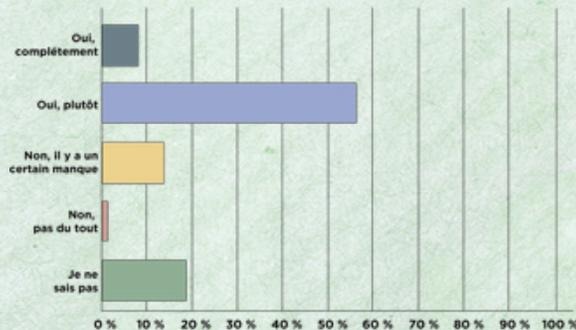
RÉSULTATS DE LA CONSULTATION DE LA POPULATION

Vous trouverez dans cette section des tableaux statistiques comportant quelques données importantes recueillies au cours du sondage. Ce sont ces données qui ont permis au comité d'établir les orientations proposées dans le cadre de cette politique. Le taux de réponse est exceptionnel puisque le comité a comptabilisé **315** réponses au sondage, ce qui représente **14%** de la population permanente de Nominique.

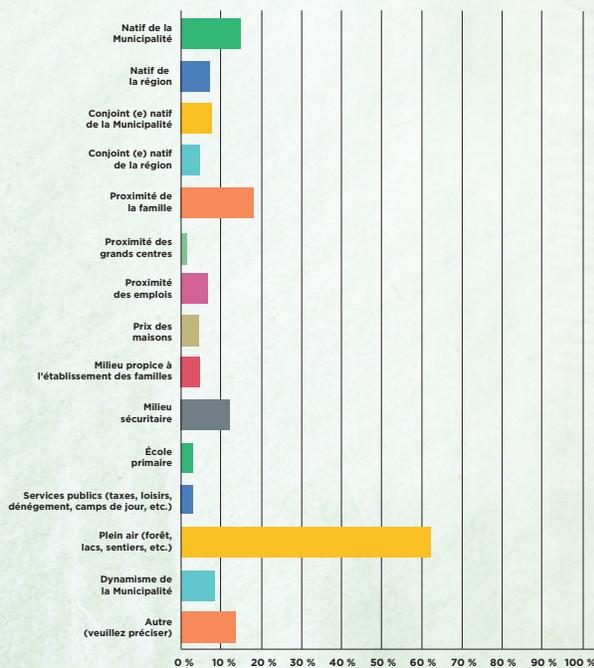
Vous habitez la Municipalité depuis combien de temps?



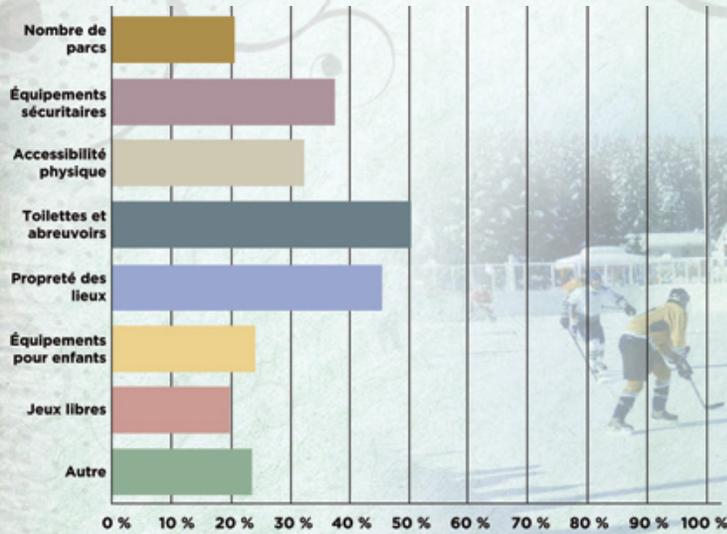
Selon vous, est-ce que l'offre de services à la communauté correspond aux besoins de Nominique?



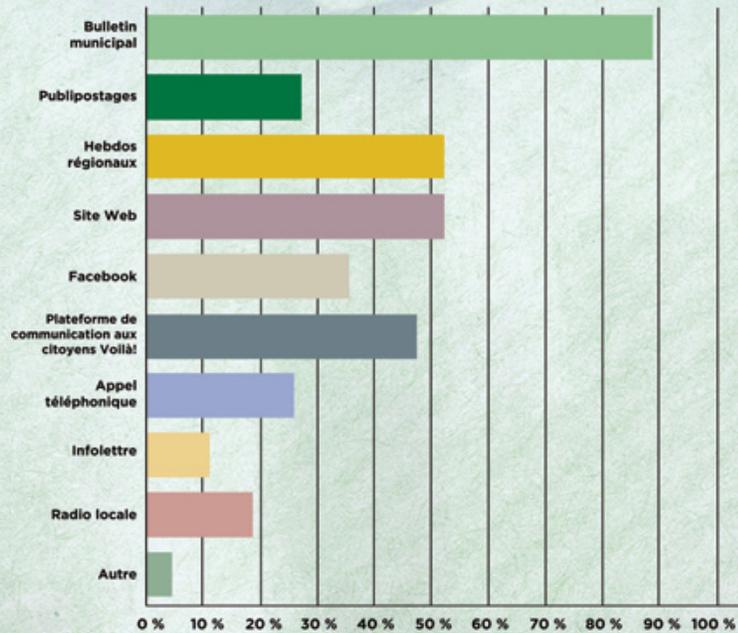
Quelles sont les raisons pour lesquelles vous habitez Nominique?



Selon vous, quelles seraient les priorités en matière de parcs et espaces verts?



Quels moyens de communication utilisez-vous pour vous informer au sujet de la Municipalité?



ENJEUX AUXQUELS DEVRAIT S'ATTAQUER LA MUNICIPALITÉ, SELON LEUR NIVEAU DE PRIORITÉ

1. Sécurité dans les voies et lieux publics
2. Développement de réseaux d'entraide
(ex : nourriture, vêtements, échange de services, etc.)
3. Soutien aux familles et aux aînés (mesures financières, services, etc.)
4. Activités culturelles
5. Espaces et infrastructures récréatifs
6. Amélioration du partage de l'information aux aînés et aux familles
7. Activités sportives
8. Développement résidentiel alternatif
(ex : modèle économique, écologique, intergénérationnel, etc.)

Orientations et axes d'intervention

Orientation 1

Communication et information

- ▶ Améliorer le partage de l'information entre la Municipalité, les résidents permanents et les villégiateurs
- ▶ Maintenir et bonifier le bulletin municipal mensuel
- ▶ Encourager la concertation et le partenariat entre les organismes, la Municipalité et l'école du Saint-Rosaire
- ▶ Favoriser et développer l'accès Internet haute vitesse sur tout le territoire de la Municipalité
- ▶ Assurer la mise en œuvre et le suivi de la Politique municipale pour les aînés et la famille
« Nominique, la joie de vivre ensemble »

Orientation 2

Espaces extérieurs et bâtiments

- ▶ Favoriser la présence de lieux intergénérationnels
- ▶ Développer et maintenir les installations récréatives et sportives supportées par la Municipalité
- ▶ Améliorer l'aménagement et l'accessibilité des espaces extérieurs selon les besoins des aînés et de la famille
- ▶ Protéger la qualité de notre environnement et privilégier les aménagements qui mettent en valeur les attraits naturels

Orientation 3

Soutien et vie communautaire

- ▶ Soutenir les organismes communautaires dans la réalisation de leur mission en lien avec la famille et les aînés
- ▶ Favoriser la participation citoyenne
- ▶ Diversifier l'offre d'activités de loisirs et de culture afin de répondre aux besoins de tous les groupes d'âge

Orientation 4

Services de santé

- ▶ Faciliter la pratique sécuritaire du transport actif (forme de transport où l'énergie est fournie par l'être humain : marche, bicyclette, fauteuil roulant non motorisé, etc.)
- ▶ Encourager l'adoption de saines habitudes de vie par la promotion de l'activité physique, du vieillissement actif et de la saine alimentation
- ▶ Promouvoir les programmes et les services de santé disponibles
- ▶ Favoriser l'accessibilité aux services de santé

PLAN D'ACTION 2022-2027

Orientation 1 COMMUNICATION ET INFORMATION

AXES D'INTERVENTION	ACTIONS	CIBLE
Améliorer le partage de l'information entre la Municipalité, les résidents permanents et les villégiateurs	1. Informer efficacement les résidents permanents et les villégiateurs des activités qui se tiennent à Nominique	Famille Aînés
	2. Collaborer avec les organismes et les entreprises de Nominique pour la diffusion continue des activités et des informations	Famille Aînés
	3. Encourager la population à participer aux assemblées municipales	Famille Aînés
	4. Améliorer les pochettes de bienvenue aux nouveaux arrivants	Famille Aînés
Maintenir et bonifier le bulletin municipal mensuel	1. Conserver le bulletin municipal mensuel	Famille Aînés
	2. Ajouter un calendrier des activités à l'intérieur du bulletin au cours de la saison estivale	Famille Aînés
Encourager la concertation et le partenariat entre les organismes, la Municipalité et l'école du Saint-Rosaire	1. Supporter les occasions de mise en valeur des organismes	Famille Aînés
	2. Mettre à jour le bottin des organismes sur le site Web de la Municipalité et en faire la promotion	Famille Aînés
Assurer la mise en œuvre et le suivi de la Politique municipale pour les aînés et la famille « Nominique, la joie de vivre ensemble »	1. Création d'un comité de suivi de la Politique municipale pour les aînés et la famille	Famille Aînés

PLAN D'ACTION 2022-2027

Orientation 2 ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

AXES D'INTERVENTION	ACTIONS	CIBLE
Favoriser la présence de lieux intergénérationnels	1. Maintenir l'accès aux poussettes et aux fauteuils roulants dans les parcs	Famille Aînés
	2. Organiser des activités intergénérationnelles	Intergénérationnel
	3. Appuyer le projet de la station berçante	Intergénérationnel
Développer et maintenir les installations récréatives et sportives supportées par la Municipalité	1. Créer de nouvelles infrastructures de loisirs et de sports (exemples : jeux d'eau, terrain de tennis, pump track, parc à chiens, module de jeux à la gare, affiche d'exercices sur mobilier urbain, etc.)	Famille Aînés
	2. Entretenir les infrastructures existantes	Famille Aînés
Améliorer l'aménagement et l'accessibilité des espaces extérieurs et bâtiments selon les besoins des aînés et de la famille	1. Installer du mobilier urbain à l'ombre dans les espaces extérieurs collectifs	Famille Aînés
	2. Améliorer l'éclairage dans les parcs et espaces publics le nécessitant	Famille Aînés
	3. Préserver les accès pour les fauteuils roulants dans les bâtiments	Famille Aînés
Protéger la qualité de notre environnement et privilégier les aménagements qui mettent en valeur les attraits naturels	1. Poursuivre les actions en lien avec la démarche de développement durable	Famille, Aînés, Intergénérationnel
	2. Favoriser l'implantation de plantes nourricières dans l'aménagement paysager	Famille, Aînés, Intergénérationnel
	3. Installer des bornes de recharge rapides pour véhicule électrique	Famille, Aînés, Intergénérationnel

PLAN D'ACTION 2022-2027

Orientation 3 SOUTIEN ET VIE COMMUNAUTAIRE

AXES D'INTERVENTION	ACTIONS	CIBLE
Soutenir les organismes communautaires dans la réalisation de leur mission en lien avec la famille et les aînés	1. Identifier un élu ou un acteur municipal pour siéger, au besoin, lors des rencontres des organismes communautaires	Famille Aînés
	2. Rendre disponibles les installations municipales pour les organismes au besoin	Famille Aînés
	3. Créer une politique de reconnaissance des organismes afin de préserver la gratuité de la location des salles pour les organismes de Nomingue	Famille Aînés
Favoriser la participation citoyenne	1. Créer un système interne de gestion du bénévolat	Famille Aînés
	2. Faire la promotion des organismes communautaires et faire connaître leur mission via les médias municipaux	Famille Aînés
	3. Valoriser davantage le bénévolat via les soirées de remises de dons aux organismes et la soirée «hommage aux bénévoles»	Famille Aînés
	4. Soutenir, faciliter et valoriser toute initiative de citoyen visant à organiser une activité communautaire	Famille Aînés
Diversifier l'offre d'activités de loisirs et de culture afin de répondre aux besoins de tous les groupes d'âge	1. Soutenir l'organisation d'activités spécifiques pour les enfants (ex : club de lecture, volet enfant dans les fêtes, jeux adaptés aux 0-5 ans)	Famille
	2. Soutenir l'organisation d'activités spécifiques pour les adolescents (ex : initiation aux sports, maison hantée, jeux extrêmes, arts de rue)	Famille
	3. Soutenir l'organisation d'activités spécifiques pour les adultes et jeunes adultes (ex. : pièces de théâtre, ateliers sportifs)	Famille Aînés
	4. Soutenir l'organisation d'activités spécifiques pour les aînés (ex. : conférence, causerie, initiation sportive)	Intergénérationnel
	5. Soutenir l'organisation d'activités familiales (ex. : pique-nique, fête, jeux)	Intergénérationnel
	6. Maintenir l'incitatif à l'implantation de garderies	Intergénérationnel

PLAN D'ACTION 2022-2027

Orientation 4 SERVICES DE SANTÉ

AXES D'INTERVENTION	ACTIONS	CIBLE
Faciliter la pratique sécuritaire du transport actif (<i>forme de transport où l'énergie est fournie par l'être humain : marche, bicyclette, fauteuil roulant non motorisé, etc.</i>)	1. Ajouter des panneaux de signalisation sur le partage de la route entre cyclistes, piétons et automobilistes	Famille Aînés
	2. Évaluer la possibilité de prolonger la piste cyclable dans le village	Famille Aînés
	3. Installer une traverse de piéton et de la signalisation entre la Maison des Jeunes et l'hôtel de ville	Famille Aînés
Encourager l'adoption de saines habitudes de vie par la promotion de l'activité physique, du vieillissement actif et de la saine alimentation	1. Soutenir l'organisation de conférences et d'ateliers sur la santé et l'alimentation	Famille Aînés
	2. Promouvoir les saines habitudes de vie dans les activités municipales	Famille Aînés
	3. Soutenir l'organisation de cuisines collectives	Famille Aînés
	4. Soutenir l'organisation d'activités d'initiation à différents sports à l'extérieur	Intergénérationnel
	5. Interdire la cigarette, le vapotage et l'utilisation du cannabis lors d'activités organisées ou dans les parcs	Intergénérationnel
	6. Mettre en valeur les points d'eau potable extérieurs	Intergénérationnel
Promouvoir les programmes et les services de santé disponibles	1. Faire la promotion des programmes et des services de santé dans le bulletin municipal	Famille Aînés
	2. Conserver le présentoir à dépliants et le cartable uniquement pour les services communautaires dans la salle d'attente de la clinique	Famille Aînés
Favoriser l'accessibilité aux services de santé	1. Se doter de défibrillateurs cardiaques supplémentaires pour la gare et la plage	Famille Aînés
	2. Assurer un service de proximité des soins de santé aux citoyens de Nominique (ex. : médecin, super infirmière, etc.)	Famille Aînés
	3. Assurer une bonne connaissance des services communautaires et gouvernementaux qui favorisent le maintien à domicile	Famille Aînés

BIBLIOGRAPHIE

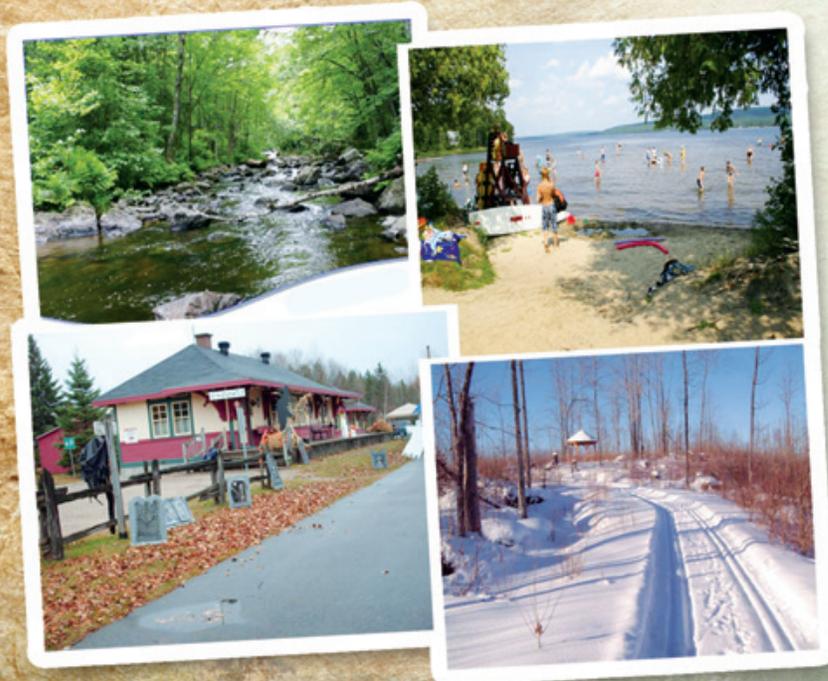
- ▶ Espace Muni 2021, Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA – 2^e édition, 2020
- ▶ Statistique Canada. 2022. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 27 avril 2022. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F>
- ▶ Banque de données des statistiques officielles sur le Québec, 2021. Naissances, décès, accroissement naturel et mariages par MRC, Québec, 2002-2021 https://bdso.gouv.qc.ca/pls/ken/ken213_afich_tabl.page_tabl?p_iden_tran=REPER7027W502-22948957346NUAc2&p_lang=1&p_id_raprt=1859#tri_phe=10&tri_ra=15&tri_mrc=Antoine-Labelle
- ▶ MRC d'Antoine-Labelle, Schéma d'aménagement du territoire, Nominique, 2017
- ▶ Statistique Canada, recensement 2011, Gouvernement du Canada
- ▶ Statistique Canada, Profil de l'enquête nationale sur les ménages, Gouvernement du Canada, [En ligne], www.statcan.gc.ca
- ▶ Statistique Canada. 2017. Nominique, MÉ [Subdivision de recensement], Québec et Québec [Province] (tableau). Profil du recensement, Recensement de 2016, produit n° 98-316-X2016001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 29 novembre 2017. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F>



En partenariat avec :

Municipalité
amie des aînés

Québec 



municipalitenominougue.qc.ca